

GOL 1

FORMAZIONE INDIVIDUALIZZATA PER IL POTENZIAMENTO SOFT SKILLS: SELF EMPOWERMENT

IL CORSO PROMUOVE LO SVILUPPO DELLA
CONSAPEVOLEZZA DI SE', DELL'AUTOEFFICACIA E
DELLA MOTIVAZIONE PERSONALE COME LEVE PER LA
CRESCITA PROFESSIONALE E PERSONALE

**Durata:
18 ore +
ore
individuali**

**CODICE OPAL
GOL25-1-052/012**

**corso gratuito
per disoccupati**



assegnatari di assegno GOL 1
previo appuntamento con il CPI



avvio lezioni
a partire dal 14/04/2026



da martedì a giovedì
dalle 9.00 alle 12:00 / 14:00 - 18:00



Lavoro & Società
Via Albere 18, 37138



bonus politiche attive
secondo quanto previsto da dgr 1342/24

Il percorso di Self Empowerment, in linea con il
LifeComp European Framework, promuove lo
sviluppo della consapevolezza di sé, dell'autoefficacia
e della motivazione personale come leve per la
crescita professionale e individuale.



Referente: Federica Turturro



045/563081



turturro@lavoroesocieta.com



www.lavoroesocieta.com

FORMAZIONE INDIVIDUALIZZATA PER IL POTENZIAMENTO SOFT SKILLS: SELF EMPOWERMENT - 18 ore

DATA	DALLE	ALLE	tot ore	aula
14/04/2026	14:00	17:00	3	AULA 1
16/04/2026	09:00	12:00	3	AULA 1
21/04/2026	14:00	17:00	3	AULA 1
23/04/2026	09:00	12:00	3	AULA 1
28/03/2026	14:00	17:00	3	AULA 1
30/04/2026	09:00	12:00	3	AULA 1
Totale			18	