

GOL 1

FORMAZIONE INDIVIDUALIZZATA PER IL POTENZIAMENTO SOFT SKILLS: AUTOREGOLAZIONE E BENESSERE-COMUNICAZIONE EFFICACE-COLLABORAZIONE PENSIERO CRITICO

L'OBIETTIVO DEL CORSO è SUPPORTARE PERSONE
DISOCCUPATE NEL REINSERIMENTO
LAVORATIVO, RAFFORZANDO AUTONOMIA,
ADATTIBILITÀ E CAPACITÀ DI RELAZIONE
PROFESSIONALE.

**Durata:
18 ore +
ore
individuali**

**CODICE OPAL
GOL25-1-052/010**

**corso gratuito
per disoccupati**



assegnatari di assegno GOL 1
previo appuntamento con il CPI



avvio lezioni
a partire dal 30/03/2026



da lunedì a giovedì
dalle 9.00 alle 13.00



Lavoro & Società
Via Albere 18, 37138



bonus politiche attive
secondo quanto previsto da dgr 1342/24

Il percorso di Self Empowerment, in linea con il
LifeComp European Framework, promuove lo
sviluppo della consapevolezza di sé, dell'autoefficacia
e della motivazione personale come leve per la
crescita professionale e individuale.



Referente: Federica Turturro



045/563081



turturro@lavoroesocieta.com



www.lavoroesocieta.com

FORMAZIONE INDIVIDUALIZZATA PER IL POTENZIAMENTO SOFT SKILLS: AUTOREGOLAZIONE E BENESSERE-COMUNICAZIONE EFFICACE-COLLABORAZIONE PENSIERO CRITICO - 18 ore

DATA	DALLE	ALLE	tot ore	aula
30/03/2026	09:00	13:00	4	AULA 1
01/04/2026	09:00	13:00	4	AULA 1
07/04/2026	09:00	12:00	4	AULA 1
08/04/2026	14:00	17:00	4	AULA 1
09/03/2026	11:00	13:00	2	AULA 1
Totale			18	